



## EIFELVEREIN - NEWSLETTER 1/2023

Liebe Freunde und Freundinnen des Eifelvereins!

die ersten Boten des Frühlings zeigen sich in der Eifel. Die Wanderpläne für die neue Wandersaison sind veröffentlicht, Jahresauftaktwanderungen haben stattgefunden, die Karnevalstage konnten endlich wieder - mit der gebotenen Vorsicht - aber doch unbeschwert gefeiert werden. In vielen Orten hat das neue Jahr auch neue Initiativen gebracht:

Die **Ortsgruppe Eschweiler** bietet ab Februar jeden ersten Mittwoch im Monat Gesundheitswanderungen an.

Auch in der Südeifel ist das Thema Gesundheitswandern präsent. Die **OG Ulmen** führt am 07.06.2023 eine Gesundheitswanderung in Kooperation mit "Gesundland Vulkaneifel" durch.

In der **Ortsgruppe Bad Münstereifel** haben die Kneipp-Wanderungen Tradition. Kneipp-Gesundheitstrainer Karl-Heinz Mainzer ist jeden ersten Samstag im Monat in der Kurstadt unterwegs.

Alle Infos rund ums Gesundheitswandern gibt es beim **Deutschen Wanderverband** (DWV). Das passende Buch zum Thema findet sich im Webshop des Eifelvereins: **Fitness-Wandern** von unserem Wanderführer Dr. André Uzulis.

Und dann steht ja auch in diesem Jahr wieder ein "**Tag des Wanderns**" an. Der 14.05.2023 ist ein Sonntag - ideale Voraussetzung also, viele Menschen von unserem Thema - dem Wandern in der Eifel - zu begeistern. Zwölf Ortsgruppen - von Adenau bis Zingsheim - haben bereits Aktionen angemeldet. Es werden bestimmt noch mehr.

Alle Neuigkeiten aus der Welt des Eifelvereins finden Sie auch auf unserer Webseite unter:

<https://www.eifelverein.de/home/aktuelles>

Oder natürlich auf unserem Facebook-Kanal: <https://www.facebook.com/Eifel.vereint>

## Kampagne Bäume pflanzen für neue Mitglieder im Eifelverein



Abbildung 1 © Pixelio

Der Eifelverein e.V. startet mit einer Initiative zur Gewinnung neuer Mitglieder ins Jahr 2023. In Kooperation mit dem Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen haben wir uns viel vorgenommen: für jedes neue Mitglied (Vollmitglied oder Jugendmitglied), das bis zum Stichtag 30.09.2023 dem Hauptverein oder einer seiner 138 Ortsgruppen beiträgt, wird ein kleines Bäumchen in die Erde der Eifel gepflanzt.

**Das Ziel: Achthundert Bäume für den Wald der Zukunft**

Auftakt der Aktion ist am 06.03.2023 mit einer ersten Pflanzaktion am Rennweg in der Gemeinde Hürtgenwald. Für die neuen Mitglieder, die seit dem 01.01.2023 dem Eifelverein beigetreten sind, werden dann gemeinsam mit Valentin Wiesmeyer vom Regionalforstamt Rureifel-Jülicher Börde die ersten klimaresistenten Setzlinge gepflanzt.

Da trifft es sich gut, dass einer der beiden Hauptnaturschutzwarte des Eifelvereins, Robert Jansen, zugleich Leiter des Regionalforstamtes ist und die Aktion „seines“ Vereins unterstützt. Gepflanzt werden standortheimische Eichen, insbesondere Trauben- und Stieleichen, aber auch Hain- und Rotbuchen, Esskastanien und Vogelkirschen – alles Sorten, die sich gut an veränderte klimatische Bedingungen anpassen können. Ein echter Wald der Zukunft.

Und das Beste? Auch die Ortsgruppen im Eifelverein können mitmachen.

Alle Informationen zu unserer Kampagne finden Sie auf der [Webseite des Eifelvereins](#).

## Webinar "Soziale Medien im Verein - Beispiele aus der Praxis" am 02.03.2023

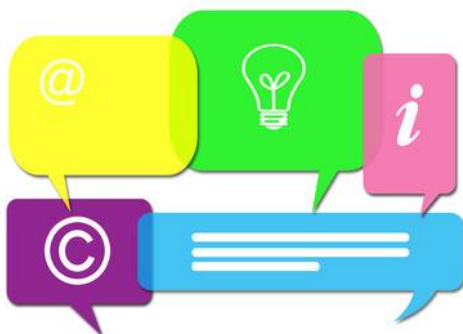


Abbildung 2 © Pixelio

© Pixelio

Der nächste Online-Vortrag im Eifelverein findet bereits am Donnerstag, den 02.03.2023 statt.

Start: 18:30 Uhr, Dauer: 2 Stunden

Thema: Soziale Medien im Verein - Beispiele aus der Praxis.

Folgende Fragen werden behandelt:

- Warum Soziale Medien im Eifelverein?
- Welchen konkreten Nutzen haben sie für die Vereinsarbeit?
- Welches Format passt zu meiner Ortsgruppe?
- Wer ist meine Zielgruppe und welche Themen kommen an?

- Was ist bei der Bildauswahl im Internet zu beachten?

[Hier](#) können Sie sich noch zum Online-Vortrag anmelden.

**Noch ein Tipp:** In Nordrhein-Westfalen ist die Ehrenamtsoffensive [ehrenamt2.0](#) gestartet. Zwischen Februar und September 2023 gibt es ein kostenloses Angebot, um Vereine und Ehrenamtler weiterzubringen.

## MITWandern mit den Eifel-Experten geht in eine neue Runde



Der Eifelverein und seine Wanderführer haben auch in 2023 wieder faszinierende Wandererlebnisse für Sie herausgesucht. So können Sie die unterschiedlichen Landschaften der Eifel kennenlernen und mit Gleichgesinnten unterwegs sein.

Am 07. Mai geht es los mit der [Ortsgruppe Mechernich](#).

Folgende Ortsgruppen sind bisher dabei:

Bad Breisig, Blankenheim, Mechernich, Mürtenbach und Ripsdorf.

Alle Termine unserer MITWanderungen 2023 finden Sie [hier](#).

Das war es fürs Erste wieder einmal von Ihrem Eifelverein.  
Viele schöne Wanderungen im Frühling wünscht Ihnen

A handwritten signature in blue ink that reads "Petra Holz". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. Petra Holz, stellv. Geschäftsführerin  
Düren, 28.02.2023

[Newsletter abmelden - hier anklicken](#)